

## ORIENTATION

Une communauté qui reconnaît et encourage la participation de ses aînés, qui favorise leur bien-être et s'assure de l'adéquation des services qui leurs sont offerts ainsi qu'à leurs proches aidants.

### AXE Ressources

#### Objectif 1 : Assurer la pleine participation sociale des personnes aînées

*Veillissement massif de la population. Transmission des connaissances par le partage intergénérationnel. Briser l'isolement.*

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
1.1 Adapter les activités et les services aux besoins de la population vieillissante et en faire la promotion si requis	<ul style="list-style-type: none"><li>-Inventaire des ressources existantes offrant des services aux aînés.</li><li>-Identification des trous de service</li><li>-Sensibilisation auprès des promoteurs de services</li><li>- Développer des normes de qualité (genre certification)</li></ul>	En continu	Table des aînés / VVS / autres partenaires à identifier <i>Entreprises d'économie sociale</i>	VVS : Mise à jour du bottin des ressources communautaire sur le territoire de Rouyn-Noranda. À venir en janvier 2015
1.2 Soutenir et participer au développement de structures permettant la mise en place de lieux de rencontre accessibles et gratuits	<ul style="list-style-type: none"><li>-inventaire de lieux déjà existants (ex. Club de l'âge d'or)</li><li>-Promotion des initiatives déjà en place</li><li>- Réactiver le bulletin de la Table</li><li>-Exploration de formules d'animation</li></ul>	An 2-3	Table des aînés / Ville de Rouyn-Noranda / Centre de bénévolat / Centre communautaire Desjardins et La Pionnière / Travail de milieu pour aînés	Déjà disponible en certains quartiers ruraux
1.3 Favoriser les échanges intergénérationnels	<ul style="list-style-type: none"><li>-Identification des initiatives du milieu où les aînés pourraient participer</li><li>-Affiliation à certaines initiatives déjà existantes (ex : Jardins communautaires, cuisines collectives)</li><li>- Rôle de vigie en regard de la mise en place de parcs intergénérationnels et de cuisines collectives (politique de la famille et des aînés de la Ville de Rouyn-Noranda,</li></ul>	An 2-3	Table des aînés/ Ville de Rouyn-Noranda/ CRJ/ Locaux de jeunes/ Maison des jeunes la Soupape / Maison de la Famille / Ressourcerie Bernard Hamel / UQAT/Commission scolaire et écoles	Parcs intergénérationnels, par ex. parc Victor Mise en œuvre de la Politique de la famille et des aînés par la Ville de Rouyn-Noranda

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
1.4 Favoriser l'accessibilité des aînés aux diverses formations offertes à Rouyn-Noranda	<p>- <i>S'arrimer aux activités existantes</i></p> <p>- Prise en compte des heures d'animation culturelle</p> <p>- Diffusion du calendrier d'animation culturelle</p> <p>- Échange avec les organismes offrant de la formation sur des moyens comme : tarifs préférentiels, horaire facilitant la participation des aînés</p> <p>- <i>Diffusion des activités de formation des groupes communautaires</i></p>	An 2-3	Ville de R-N / Bibliothèque / Réseau Libre Savoir / Organismes du milieu culturel / CRJ (formation parlons d'argent) / Organismes communautaires/Commission scolaire	Réseau libre savoir CSRN Magazine culturel L'Indice bohémien Site de la Ville R-N
1.5 Encourager l'adaptation des infrastructures pour les personnes aînées à mobilité réduite	<p>- Sensibilisation sur l'accessibilité auprès des commerçants et établissements de la Ville de R-N</p> <p>- Rôle de vigie envers la Ville de Rouyn-Noranda et les organismes publics en ce qui a trait à l'accessibilité pour les aînés par exemple dénégement, entretien des trottoirs, places de stationnement, ouverture des portes, etc</p>	An 2-3	Table des aînés/ OPHQ/ Ville de R-N / Société de développement économique/bureaux gouvernementaux	
1.6 Soutenir les démarches en lien avec le besoin d'accompagnement et de transport pour le milieu rural et urbain	<p>- Implémentation avec le Centre de bénévolat</p> <p>- Partenariat avec Transport adapté R-N</p> <p>- Implémentation sur le comité transport de la Ville de R-N</p>	En continu	Table des aînés/centre de bénévolat/Transport adapté R-N/Ville de Rouyn-Noranda	Révision par le centre de bénévolat des services qu'il octroie
1.8 Favoriser le maintien à l'emploi des personnes aînées	- Sensibilisation sur le concept de la prise de retraite progressive (employeurs et travailleurs)	An 2 - 3	CLD / Chambre de commerce / Association de femmes d'affaires / Troc	<i>Projet de Vision travail sur la préparation à la retraite</i>

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Valoriser les avantages liés à la main d'œuvre aînée</i></li> <li>- Participation à la conception de banques de personnes aînées disponibles à l'emploi</li> <li>- Formation de préparation à la retraite</li> <li>- Sensibilisation d'incitatives d'échange de services</li> </ul>		heures/Vision travail/Centre local d'emploi	

**AXE Ressources**

**Objectif 2 : Faciliter le maintien à domicile des personnes âgées tant dans le milieu rural qu'urbain**

*Pression sur les Infrastructures publiques et communautaires. Miser sur les services*

objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
2.1 Bonifier les moyens pour favoriser le maintien à domicile de personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Exploration des projets déjà existants au sein du CSSSRN</li> <li>-Exploration des projets en cours ou en préparation dans les organismes communautaires et entreprises d'économie sociale ou privées</li> <li>-Prise en compte des besoins de la population aînés</li> <li>-Identification auprès des établissements concernés des besoins recensés</li> <li>-Transmission auprès des instances concernées les besoins identifiés</li> <li>-S'assurer que les aînés connaissent les ressources de maintien à domicile et y ont accès</li> </ul>	An 2 - 3	Table des aînés / Travailleuse de milieu auprès des aînés / CSSSRN / Intrapides à domicile / Centre de bénévolat	CSSSRN, direction des personnes en perte d'autonomie (DPPA) en collaboration (le plan d'action sera présenté au cours de l'année 2014-2015)
2.2 S'assurer du maintien des services de santé et des services sociaux en lien avec le maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Collaboration avec le CSSRN</li> <li>-Recommandation auprès du CSSSRN</li> <li>-Participation à des initiatives visant l'embauche de professionnels de la santé</li> <li>-Participation aux initiatives visant le milieu rural par ex : travail de milieu en rural, popote roulante, service d'accompagnement, maintien des points de services (CSSS)</li> </ul>	En continu	Tables des aînés / Valorisation Abitibi- Témiscamingue / CSSSRN /	CSSSRN via le plan d'action DPPA.
2.3 Améliorer la connaissance des aînés des notions liées à la sécurité dans son sens large. Ex : Sécurité alimentaire,	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Mise en place de séances d'information sur divers sujets</li> <li>-Utilisation des programmes de</li> </ul>	An 2-3	Table des aînés / CSSSRN (nutrition, kinésiologie, auto-gestion des soins,	Action à chaque année lors de la Journée mondiale contre la maltraitance envers les aînés

objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
médicamenteuse, maltraitance.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Prévention déjà existants</li> <li>-Promotion des comportements sécuritaires liés à la vie quotidienne</li> <li>-Participation à la mobilisation de la table Maltraitance</li> <li>-Support aux actions de la table maltraitance</li> <li>-Aide à la mise en oeuvre d'activités pour contrer l'âgisme</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>répondante en maltraitance) / Sûreté du Québec / GRC / FADOQ et Clubs de l'âge d'or</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposition sur l'âgisme en février 2015</li> <li>Tournée de la Clinique Juri-Pop en juin 2015</li> </ul>
2.4 Développer un ou des réseaux de vigilance pour aînées	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Recension des initiatives sur d'autres territoires (Type PAIR)</li> <li>-Évaluation de la viabilité d'un tel projet (réseau vigilance)</li> <li>-Dépôt de projet pour financement</li> <li>-Mise en oeuvre d'un projet de vigilance</li> </ul>	An 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Table des aînés / Table maltraitance / CSSRN / Pharmacies / Institutions financière / Centre de bénévolat / Intrépides à domicile / Poste canada / population en général / Ville de Rouyn-Noranda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Projet similaire sur d'autres territoires de la MRC.</li> </ul>

**AXE Ressources**

**Objectif : 3 Renforcer et bonifier les services aux aînés en perte d'autonomie**

*Vieillessement massif de la population. Considérer et aider le milieu autour de la personne. Éviter l'épuisement des proches aidants.*

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
3.1 Soutenir les efforts du milieu pour consolider les ressources pour proche-aidants	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Rencontre avec les ressources existantes pour proche-aidants</li> <li>-Coopération entre les ressources existantes</li> <li>-Sensibilisation auprès des proches aidants pour la reconnaissance de leur rôle</li> </ul>	An 2 ou 3	Table des aînés/Regroupement proche-aidant/ Appui pour les proches aidants/CSSRN	CSSRN en partenariat avec les organismes du milieu via l'hôpital de jour gériatrique qui verra le jour d'ici 2015
3.2 Explorer et étudier les perspectives en matière de maintien à domicile et d'hébergement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place d'un groupe de travail sur l'habitation et l'hébergement des personnes aînées</li> <li>- Étudier et s'approprier les nouvelles politiques du ministère de la Santé et des Services sociaux</li> <li>- participer au colloque sur l'habitation pour des aînés en 2016</li> </ul>	An 2 (septembre 2015) An 3	Table des aînés et partenaires	Préparation (en cours) d'un colloque sur l'habitation des aînés par la Table régionale des aînés (fin 2015)
3.3 Identifier des alternatives aux ressources intermédiaires entre autre en milieu rural	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dans le mandat du groupe de travail sur l'habitation et l'hébergement des personnes aînées</li> </ul>	An 2 – 3	Table des aînés et partenaires	

**Axe : Promotion information, sensibilisation**

**Objectif 4 : Valorisation des personnes âgées et de leur participation à la communauté**

*Les aînés ne sont pas que des consommateurs de services. Considérer leur participation sociale et économique. Le vieillissement n'est pas que négatif.*

Objectifs spécifiques	Moyens	Échéanciers	Responsables	Actions en cours
4.1 Faire valoir la contribution des personnes âgées à la société	-Reconnaissance des implications des aînés dans la communauté -Diffusion des « bons coups » dans différentes publications. Ex : Sites internet de la Ville et d'organismes aînés que dans certains médias locaux  -Production d'un journal par la table des aînés ( <i>en préparation</i> )	An 2-3	Table des aînés / Organismes du milieu / Ville de R-N <i>Table régionale des aînés Médias locaux</i>	Samedi des aînés  <i>Projet Valorisation des aînés par une campagne de sensibilisation par la Table régionale des aînés 2015-2016</i>
4.2 Informer la population				